

Saint Maur le 9 novembre 2021



## STAGE PERFECTIONNEMENT CASCADE DE GLACE



Le SMUS organise un stage de perfectionnement "Cascade de glace" à Cogne (Italie). 3 jours d'activités encadrées par un guide de haute montagne. Perfectionnement à la grande voie et à la grimpe en tête (technique de pose des broches à glace, réalisation de lunules, etc...)

### DU JEUDI 3 FEVRIER AU DIMANCHE 6 FEVRIER 2022



**SEULEMENT  
6 PLACES**

Départ jeudi en co-voiturage pour une arrivée sur site en fin de journée (682 Km / 7h10). Hébergement 3 nuits (Prévoir pique-nique et petit déjeuner, on s'occupe du repas du soir). 3 jours d'activités encadrées. Retour le dimanche soir.

Budget estimé entre 300 et 400€ tout compris les 4 jours.  
-- Stage subventionné --

Les étapes pour votre inscription :

- Contacter Christophe ou Julien ([smus.escalade@free.fr](mailto:smus.escalade@free.fr)) pour vous signaler
- Réserver votre matériel (DVA, Pelle, Sonde, Piolets, chaussures et crampons)
- Préparer votre sac avec des vêtements chauds (check list à disposition)



### VENEZ BRISER LA GLACE !

